

Gazette

des Pradettes

Bulletin du Collectif des Associations des Pradettes

Numéro 127 – Avril 2021

Édito

Dans le contexte sanitaire que nous connaissons depuis un an, les associations des Pradettes ont su faire preuve de résilience : malgré les restrictions, elles ont continué à œuvrer pour maintenir leurs activités et une vie sociale dynamique. Lors de son Assemblée Générale du 2 mars dernier, le Collectif des associations a présenté son bilan de l'année écoulée et ses perspectives pour l'année à venir.

Concernant l'actualité du quartier, plusieurs événements se sont déroulés et d'autres sont annoncés : suite à des actions ludiques organisées pour les enfants pendant les vacances scolaires de février, d'autres actions avec les jeunes sont prévues sur la place des Pradettes, si le contexte sanitaire le permet et nous espérons tous qu'elles pourront se dérouler ; les adultes ne sont pas oubliés avec des animations autour du thème de l'agriculture urbaine, un spectacle de la chorale sur le marché et une exposition photographique à la Médiathèque. Et bien sûr il y a eu la deuxième édition du ramassage des déchets dans le quartier : avec le soutien et la participation active de la Mairie et de Toulouse Métropole, petits et grands ont contribué à cette démarche citoyenne et les équipes de bénévoles planifient déjà une troisième édition !

Les Pradettes restent à l'unisson du slogan « Dedans avec les miens, dehors en citoyen » tout en l'adaptant aux spécificités de notre quartier.

Sommaire

Édito

Informations du Collectif :

Bilan de l'Assemblée générale du 2 mars, Rappel cotisations 2021

Vie de notre quartier :

Cantera en plein air, Écologie et solidarité par N.A.T.U.R.E.S., Les Experts : une enquête scientifique aux Pradettes, N'en jetez plus deuxième édition, Exposition « Gueules d'anges », Médiathèque informations

Culture et patrimoine :

Arbre de las lengas, La « Recette à Richard » : Petits pois à la française, Solution des mots croisés 126, Une minutine de Jomolo : l'Écharpe

Agenda

Samedi 17 avril, 10h30, place des Pradettes, Cantera

Retrouvez le détail de tous ces événements ainsi que ceux organisés par les associations du Collectif dans cette gazette et sur notre site www.collectifpradettes.info

Informations du Collectif

BILAN DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COLLECTIF

Le Collectif des associations des Pradettes a tenu son assemblée générale annuelle le 2 mars 2021 : compte tenu des contraintes sanitaires, celle-ci a eu lieu en visio-conférence.

Vous pouvez accéder à la présentation du bilan d'activité et des perspectives [ici](#)

De plus, le Collectif lance un appel à bénévoles : 3 commissions (Commerces/Marché, Culture et Relations inter quartiers) cherchent leur animateur. Si vous êtes intéressé et si vous disposez d'un peu de temps pour vous impliquer dans la vie de votre quartier, n'hésitez pas à nous contacter par mail à l'adresse suivante : contact@collectifpradettes.info

RAPPEL POUR LES ADHÉSIONS 2021 AU COLLECTIF DES ASSOCIATIONS DES PRADETTES

Il n'est pas trop tard pour adhérer au Collectif !

Les associations et les membres individuels peuvent adhérer et régler leur cotisation en ligne, **via les services sécurisés de « helloasso »**.

Il suffit de cliquer sur le lien qui correspond à votre situation :

- vous représentez une association, c'est [ici](#)
- vous êtes un membre individuel, c'est [ici](#)

Le Collectif remercie toutes les associations du quartier et tous les individuels pour leur adhésion et leur implication dans la vie du quartier : malgré toutes les contraintes que nous connaissons depuis un an, ils réussissent à maintenir des activités et des liens sociaux de proximité en faveur des habitants.

Vie de notre quartier

CANTERA EN PLEIN AIR



Les participants de l'**atelier de chants polyphoniques des Pyrénées et d'ailleurs**, mené dans le quartier (et en distanciel) depuis le mois d'octobre par Mathilde LALLE, sont venus chanter quelques chansons le samedi 27 février sur le marché des Pradettes pour le plus grand bonheur des spectateurs, clients du marché ou venus tout spécialement pour les écouter.

Pour ceux qui n'auraient pu être présents ou souhaiteraient les écouter à nouveau, nous aurons la chance de pouvoir les retrouver à nouveau (sous réserve d'autorisation municipale) **le samedi 17 avril à partir de 10 h 30**, toujours sur la place des Pradettes.

Venez profiter d'un peu de musique en plein air et découvrir cette pratique chantée !

L'atelier ouvrira des places à de nouveaux membres en octobre 2021. Si vous avez envie de vous joindre à eux et bien sûr dès que cela sera possible, des Canteras seront organisées dans le quartier, afin que le côté convivial de ces chants puisse être partagé par tous.

ÉCOLOGIE ET SOLIDARITÉ N.A.T.U.R.E.S.

Samedi 12 juin après-midi aux Pradettes

Après une première animation samedi 20 mars, jour du printemps, l'association N.A.T.U.R.E.S. prépare une nouvelle animation le samedi 12 juin l'après-midi, passage Julien Forgues, à proximité du marché.

Tout d'abord, un petit retour sur le 20 mars. Les deux stands de l'association N.A.T.U.R.E.S. ont connu un franc succès.

Les bénévoles du stand de **nurserie de graines** n'ont pas chômé. Toutes les graines disponibles ont été distribuées avec une explication pour faire les semis. Parents et enfants ont apprécié.

Le côté « ludique » ou « insolite » de l'opération «**Plante ton slip**» lancée par l'ADEME (Agence pour la transition écologique) a également été apprécié. Vous tomberez peut-être par hasard sur un petit écriteau signalant qu'un slip a été enterré à cet emplacement pour en vérifier la qualité du sol. N'y touchez pas et attendez que son propriétaire vienne le déterrer.



Samedi 20 mars Place des Pradettes

Le samedi 12 juin dans l'après-midi, des mini-ateliers proposeront des animations autour de différents thèmes en rapport avec une alimentation de qualité pour tout le monde :

- troc de plants : les personnes qui auront fait des semis avec les graines distribuées pourront venir faire des échanges de plants,
- production d'aliments,
- échange de recettes de cuisine,
- conservation des aliments,
- distribution de manière équitable et juste des aliments,
- les « oubliés du frigo », mission anti gaspi,
- et un atelier plus ludique : fabrication de bombes de graines de fleurs.

Les ateliers s'adressent autant aux enfants qu'aux adultes ; ils seront courts (15- 20 mn) de manière à ce que chacun puisse participer à plusieurs d'entre eux ; ils se dérouleront en petits groupes de 5-6 personnes afin de respecter les règles sanitaires.

Cet événement est organisé par l'association N.A.T.U.R.E.S. des Pradettes avec le Mouvement pour l'Économie Solidaire d'Occitanie et la participation d'autres structures : le restaurant Basso Com'Pôtes, l'association Pro-Portion, spécialiste de la lutte contre le gaspillage alimentaire...

LES EXPERTS : UNE ENQUÊTE SCIENTIFIQUE AUX PRADETTES !



Avec le concours des Petits Débrouillards et du PAVÉ, une quinzaine d'enfants se sont amusés en apprenant pendant trois matinées durant les vacances scolaires de février.

En effet, les 24 et 25 février, ils ont appris des techniques d'enquête scientifique : prise d'empreintes, détermination de caractéristiques chimiques, anatomie, avant de les mettre en pratique pour la résolution d'une affaire lors de la matinée du 26 février.

Ainsi, du CM1 à la 5ème, les enquêtrices et enquêteurs en herbe ont pu approcher la science par la pratique et la manipulation, ou « Comment se creuser la tête sans se la prendre ? »

Tout le monde a été ravi de ces trois matinées : les enfants se sont initiés à la démarche scientifique de manière joyeuse et ludique ; quant au PAVÉ et aux Petits Débrouillards, des rendez-vous ont été pris afin de proposer d'autres animations et aventures scientifiques aux Pradettes !!!

N'EN JETEZ PLUS, DEUXIÈME ÉDITION, 19 MARS 2021.



Enfants et élus participent activement à la collecte de déchets

Beaucoup de bénévoles, ce samedi 19 mars, sont venus ramasser des déchets aux Pradettes. Merci à tous ceux qui ont participé à cette deuxième édition de collecte de déchets : enfants, parents, habitants des Pradettes, de Saint-Simon et de Lardenne, responsables et élus de la Mairie de Toulouse, responsables et élus du Collectif des Pradettes, responsables de Toulouse Métropole... Chacun a accepté de donner un peu de son temps et de son énergie pour que notre quartier soit plus propre. Grâce à l'aide logistique de l'équipe technique de Toulouse Métropole qui a fourni pour l'occasion pinces et sacs et s'est chargée de leur enlèvement, nous avons ramassé 60kg de déchets tout venant et 600g de mégots, une source peu connue et non négligeable de pollution.

À côté de nous, dans un même souci d'écologie et de partage, les responsables de l'association NATURES distribuait des plants de fleurs et renseignaient les passants sur leurs actions.

En face, les commerçants du marché accueillait les nombreux acheteurs. Autour de la Place, nos commerçants...

Un beau moment d'échange et de vie caractéristique de notre quartier si dynamique !

EXPOSITION « GUEULES D'ANGES » À LA MÉDIATHÈQUE



Bibliothèque
de Toulouse



Dans le cadre du mois des droits des femmes, la Médiathèque des Pradettes a présenté du 16 février au 3 avril l'exposition « Gueules d'anges », une série de portraits en noir et blanc de joueuses de rugby réalisés par Sophie Gisclars, diplômée de l'ETPA Toulouse. L'exposition visait à changer les représentations, en montrant que les femmes peuvent tout autant mobiliser leur puissance et acquérir les mêmes stratégies de jeu que les hommes, pour pratiquer ce sport...

Exposition réalisée en partenariat avec l'Espace Diversités Laïcité

Sur le thème des femmes dans le sport, une table de présentation de documents était à la disposition du public et voici quelques liens de ce qui est disponible à la médiathèque :

Essais, témoignages, documentaires : *Une Farouche liberté* (bientôt aux Pradettes) et *Ne vous résignez jamais* / Gisèle HALIMI (305.4 H) ; *Sorcières : la puissance invaincue des femmes* / Mona CHOLLET (305.4 C) ; *Nous sommes tous des féministes* / Adichie CHIMANDA NGOZI (306 A) ; *Moi, Malala, je lutte pour l'éducation et je résiste aux talibans* / Malala YOUSAFZAI, LV (305.4).

Bandes dessinées : *Culottés: des femmes qui ne font que ce qu'elles veulent* / BD Tomes 1 et 2 , Pénélope BAGIEU (Doc BAGI Cul/1 et Doc BAGI Cul/2) ; *Histoire(s) de femmes : 150 ans de lutte pour leur liberté et leurs droits* / Marta BREEN (Doc BREE).

Romans : *Les Impatientes* / Djäïli AMADOU AMAL (bientôt aux Pradettes) (AMAD) ; *La Servante écarlate* / Margaret ATWOOD (F ATWO) ; *Fille* / Camille LAURENS (LAUR) ; *La Petite dernière* / Fatima DAAS (DAAS).

Films : *Les Suffragettes* / Sarah GAVRON (H SUFF) ; *Les Figures de l'ombre* / Theodore MELFI (H FIGU).

Presse : La médiathèque est abonnée à *Causette*, que vous pouvez consulter ou emprunter également.

L'équipe de la Médiathèque vous souhaite de belles découvertes !

MÉDIATHÈQUE, INFORMATIONS



Bibliothèque
de Toulouse

Comme toutes les bibliothèques et médiathèques de la ville, la médiathèque est ouverte avec des horaires et des services adaptés au contexte sanitaire et au couvre-feu national. En raison de l'évolution de la situation sanitaire et pour ne pas favoriser le brassage entre les publics, **les animations culturelles programmées sont annulées, à l'exception des expositions qui restent accessibles dans le respect d'une distanciation physique et d'une jauge de capacité maximale.**

Dans la mesure du possible, une version en ligne et en visio des animations pourra être proposée. Les informations seront données au fur et à mesure sur l'agenda culturel du site.

Horaires d'ouverture depuis le 6 avril :

- mardi à vendredi, 13h à 18h
- samedi, 10h à 17h.

Médiathèque des Pradettes : 05 61 22 22 16 / Ligne directe : 05 61 22 22 48

<https://www.bibliotheque.toulouse.fr/>

<https://mediathequegrandm.tumblr.com/>

Culture et patrimoine

ARBRE DE LAS LENGAS

Qu'es aquò, Arbre de las Lengas ?

Un poème, trois langues, « per joglar e trobar », offrir un brin de POésie le jour du printemps. l'Arbre de las lengas que vous propose aujourd'hui **ArPOèm**☀️ dans la Gazette déploie ses branches en polonais, français et occitan. Lisez vite avant que ne disparaisse l'idée !

Del polonés, al francés, al occitan:

POMYSŁ

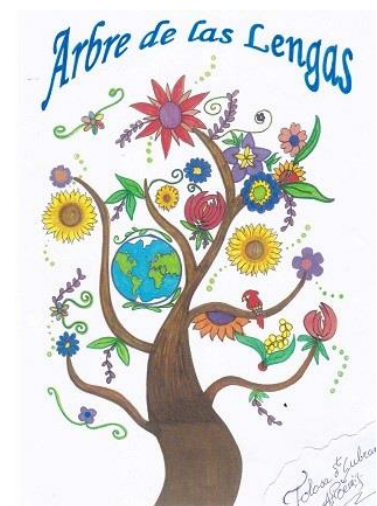
Przyszedł mi pewien pomysł
Na wierszyk? Na wiersz?
On szeptem kilka słów...
I zniknął. Wisława Szymborska

IDÉE

Une idée m'est venue
Pour une rime ? Un poème ?
Elle me murmura quelques mots
Et disparut.

IDÈA

Una idèa me vengoc
Per una rima ? Un poèma ?
Me marmusèc unis mots
E desapareishoc.



LA « RECETTE À RICHARD » : LES PETITS POIS À LA FRANÇAISE

Les petits pois sont des graines récoltées avant maturité complète.

Ils proviennent d'Asie centrale.

Le petit pois est cultivé dans le bassin méditerranéen depuis l'Antiquité.

Avec des allures de pois chiches, il était à l'époque réservé à une consommation séchée.

Rapporté d'Italie par Audiger au XVII^{ème} siècle, il connaît un succès immédiat en France.

Louis XIV, très friand de ces petites graines rondes et vertes, en exige même la culture en primeur dans ses jardins.

Il faut savoir que le château de Versailles à cette époque était un extraordinaire laboratoire depuis que son jardinier, Jean de la Quintinie, entreprit d'y faire pousser des fruits et des légumes que l'on ne trouvait nulle part ailleurs en France. Devenu École Nationale d'Horticulture, le potager du roi maintient toujours cette brillante tradition de l'art de jardiner.

En France la diffusion du petit pois commença essentiellement dans le sud du pays et se propagea jusqu'au nord et à l'ouest.

Fruit d'une plante buissonnante, le petit pois est récolté avant sa pleine maturité dans le sud de la France pour la commercialisation en frais.

Les récoltes du nord-est de l'ouest, quant à elles, sont davantage consacrées à la mise en conserve ou en bocal et à la surgélation.

Les bienfaits du petit pois

Les petits pois consommés frais sont plus énergétiques que la majorité des légumes verts. Ils sont aussi intéressants pour leur apport en sucres solubles, en lysine et en fibres. Lorsqu'ils sont jeunes, les petits pois sont aussi une bonne source de vitamine C.

Une astuce

Sachant que 500 g de cosses donnent 175 g de petits pois, prévoyez d'en acheter environ 1,5 kg pour quatre personnes. Conservez-les au maximum 24 h dans le bac à légumes du réfrigérateur, sinon les glucides du petit pois se transforment en amidon, ce qui lui fait perdre sa saveur et sa digestibilité.

Comment cuisiner le petit pois ?

- Une cuisson rapide, entre 10 à 15 min à la vapeur, permet au petit pois de garder sa belle couleur verte ; il cuit à peine plus longtemps dans de l'eau bouillante ; il a besoin d'être rafraîchi en le passant sous l'eau froide pour stopper la cuisson.

- La version braisée, au beurre, donne aussi de très bons résultats. On peut y ajouter en cours de route de la laitue, et pourquoi pas, des lardons ? Dans tous les cas, l'ajout d'un morceau de sucre permet de rehausser agréablement son goût.

- Mixé, le petit pois se décline à l'infini : en mousse, en soupe et potage, ou même en sauce, osez aussi transformer cette purée en houmous vert pour l'apéritif.

RECETTE PETITS POIS À LA FRANÇAISE

Pour 4 personnes

1,5 kg de petits pois frais

1 cœur de laitue très tendre

1 botte de petits oignons nouveaux

1 bouquet garni

1 petite botte de cerfeuil

2 c à café de sucre en poudre

100 g de beurre

sel, poivre

préparation : 30min

cuisson : 15 à 20 min



- 1) Écossez les petits pois juste avant de les faire cuire. Coupez la laitue en quatre et liez-la avec une petite ficelle. Épluchez les petits oignons.
- 2) Mettez ces légumes dans une cocotte avec le bouquet garni, la botte de cerfeuil, le sucre et les deux tiers du beurre. Salez, poivrez, versez un demi-verre d'eau froide et portez à ébullition. Couvrez et faites cuire à petits frémissements pendant 15 à 20 minutes.
- 3) Découvrez en fin de cuisson. Il ne doit rester qu'environ 2 cuillerées à soupe de liquide ; éventuellement faites réduire un peu. Ôtez le bouquet garni, ajoutez le reste de beurre et remuez à la cuillère en bois.
- 4) Retirez la laitue pour le dressage, versez le tout dans le plat de service, placez la laitue en périphérie du plat.

Bon appétit.

SOLUTIONS DES MOTS CROISÉS DE LA GAZETTE 126

<i>Solutions des Mots croisés de la Gazette 126</i>												
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
I	B	O	R	D	E	B	L	A	N	C	H	E
II	E	V	A		T	R	I	S		O	I	L
III	A	N	T	I		E	N	T	R	A	V	E
IV	N	I	S	S	A	N		I		T	E	C
V	T	S		S	A	N	S		L		R	T
VI	E		R	O		E	P	A	I	S	S	I
VII		C	O	U	V	R	E	F	E	U		V
VIII	H	I	C		E		C	R	U	S	S	E
IX	A	T	O	U	R		I	I		N	U	S
X	V	A	C	C	I	N	A	T	I	O	N	
XI	A	D	O		F	O	L		O	M	N	I
XII	N	I		R	I	B		R	A	M	I	N
XIII	A	N	O	M	A	L	I	E		E	T	E
XIV		S	O	C	I	E	T	A	I	R	E	S

Trucs, astuces et soluces :

- Un slogan de Mai 68 mis en application par Cohn-Bendit, Matzneff et Duhamel, un mois du calendrier hébraïque que ne renierait pas Carlos Ghosn, un subjonctif imparfait commun à 2 verbes
- Un prix Goncourt oulipien, la Comédie Française et l'Opéra de Paris en attente de réouverture
- La ferme agro-urbaine aux Pradettes et un village mis en avant par Risitas à l'insu de son plein gré
-



UNE MINUTINE DE JOMOLO, L'ÉCHARPE

(d'après Wisława Szymborska)

Il y a un jeune homme qui a oublié son écharpe chez moi. Ah, ces jeunes, ils n'ont pas de tête, et ils veulent refaire le monde...

Elle est posée, comme ça, négligemment sur le dossier d'un des fauteuils du salon. Elle pend, abandonnée par son propriétaire, en attente.

Ce n'est pas non plus n'importe quelle écharpe. On voit bien que le gars prend soin de son apparence et ne s'habille pas non plus comme un malandrin. Elle est en soie, s'il vous plaît, d'un bleu foncé avec de petits dessins géométriques discrets. Moi-même, à son âge, j'aurais aussi pu porter une telle écharpe. C'est carrément mon style : de bonne qualité, mais pas trop voyant. Ça doit être un garçon sensé mais aussi un peu artiste. Comme moi.

Je pense qu'il va bientôt revenir, tout essoufflé, en s'excusant de l'avoir laissée ici. Ah, les jeunes... ! Comme on dit, quand on n'a pas de tête, il faut des jambes.

Bon, en fait, j'étais moi-même aussi un peu distrait et j'ai oublié tout un tas d'affaires personnelles dans maints endroits différents. Surtout chez des filles ! Quand il reviendra la chercher, je ne me moquerai pas de lui. Je le comprends. À son âge, on a tant de choses à faire, toute une vie à construire...

Tiens, je ne sais pas pourquoi, mais il y a une photo de lui sur le buffet. Il n'est pas mal du tout. Il a un peu le même sourire que celui que j'avais quand j'étais jeune. Il me ressemble un peu. Il pourrait être mon fils.

D'après ce que me dit la femme de ménage, cette écharpe est là depuis très longtemps. Peut-être même des années. Elle veut à tout prix la mettre dans l'armoire. Moi, je ne veux pas, il va sûrement revenir la chercher. Je ne sais pas pourquoi, mais je ressens de la tendresse pour lui. Nous aurions, il paraît, le même nom et la même date de naissance. C'est idiot, mais ça crée des liens. Il est parti, mais peut-être qu'il ne reviendra pas.



La gazette des Pradettes est éditée par le Collectif des associations des Pradettes.
12 passage Julien Forgues – 31100 Toulouse

Conception/rédaction : Isabelle Barthe, Denis Ribot, Lucie Saule, Michel Soumet, Marie-Hélène Weber et les responsables des associations citées ont contribué à ce numéro.

Pour contacter le collectif :
contact@collectifpradettes.info



Retrouvez toutes ces informations actualisées régulièrement ainsi que les informations « pratiques » des Pradettes sur le site internet du Collectif :
www.collectifpradettes.info

Pour contacter la rédaction de la gazette, proposer un article ou demander une inscription ou une désinscription à notre liste de diffusion :
gazette@collectifpradettes.info